

GYMNASTIK FORENINGEN

Elev Gymnastik Forening (EGF) har gennem mange år tilbudt gymnastik for hele sognets beboere. Programmet består af en blanding af motionsgymnastik, styrketræning, aerobic, smidighedstræning, afspændingsøvelser og brug af redskaber og meget andet. Det har altid fundet sted i gymnastiksalen på Elev Skole.

Der har gennem rigtig mange år været et damehold og et herrehold, og det har i langt de fleste år fundet sted tirsdag aften. Der har gerne været omkring 40 deltagere i alt pr. sæson, som strækker sig fra begyndelsen af september til april.

Opriindelig opstod ideen om at oprette muligheden for afholdelse af gymnastik lokalt på Elev Skole og blev som sådan iværksat af 2 til 3 personer.

I første omgang skete det som en undergruppe under Elev Borgerforening, som søgte om lokaletilladelse på skolen, og AOF var dem, der fandt instruktører, men i midt 80-erne overtog lokale beboere driften af holdene og i 2002 fik foreningen sine egne vedtægter.



KONTAKTOPLYSNINGER:

Mail: egf@sbilde.dk

